

Body Map

Quantité	Description de l'item
1	Toile de fond entreposée dans un tube
1	Ruban à mesurer
2	Rubans adhésifs bleus pour le plancher 14 pouces de long pour la position du patient et 1.5 pouces carrés pour la position de la caméra.
1	Paquet de collants réflecteurs(25 feuilles)
10	Sphères de bois
1	Document sur le positionnement des marqueurs
1	Laminé de référence sur le positionnement des marqueurs
10	Velcro: 8 carrés pour la toile de fond et 2 ronds pour le laminé sur le positionnement des marqueurs

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4 et Créer un CD**.
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**.
4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthode d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **OK** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils et Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites....**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

1. Sélectionnez l'option **Déplacer** et re-localisez le marqueur par la suite.
2. **Enlevez** le marqueur au niveau du poignet si vous lisez **grand trochanter**.
3. Sélectionner l'option **Enlever** et effacez les 3 marqueurs situés au niveau du bassin. Ensuite, sélectionnez l'option **Ajouter** pour ajouter correctement tous les marqueurs visibles tel que vu sur le modèle anatomique à votre droite. Il est important de ne pas estimer la position de marqueurs cachés.

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4 et Créer un CD**.
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**.
4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthode d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **OK** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils et Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites...**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

1. Sélectionnez l'option **Déplacer** et re-localisez le marqueur par la suite.
2. **Enlevez** le marqueur au niveau du poignet si vous lisez **grand trochanter**.
3. Sélectionner l'option **Enlever** et effacez les 3 marqueurs situés au niveau du bassin. Ensuite, sélectionnez l'option **Ajouter** pour ajouter correctement tous les marqueurs visibles tel que vu sur le modèle anatomique à votre droite. Il est important de ne pas estimer la position de marqueurs cachés.

Quantité	Description de l'item
1	Toile de fond entreposée dans un tube
1	Ruban à mesurer
2	Rubans adhésifs bleus pour le plancher 14 pouces de long pour la position du patient et 1.5 pouces carrés pour la position de la caméra.
1	Paquet de collants réflecteurs(25 feuilles)
10	Sphères de bois
1	Document sur le positionnement des marqueurs
1	Laminé de référence sur le positionnement des marqueurs
10	Velcro: 8 carrés pour la toile de fond et 2 ronds pour le laminé sur le positionnement des marqueurs

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4 et Créer un CD**.
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**.

4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthode d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **OK** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils** et **Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites...**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

Question / Réponse

1 What is the Body Map?

Body Map is NASM's latest dynamic movement assessment and programming tool for Health, Fitness, Performance and Medical Professionals.

The Body Map is a proven, scientifically validated assessment tool that will drive club membership sales, personal training sales and member retention.

The Body Map technology developed by NASM takes the guesswork out of the assessment process and guarantees that every client receives the optimum strategy for achieving results. The results generated by Body Map will empower your staff to interact with every member and implement successful programs.

Body Map is a web-based assessment tool that helps detect muscle imbalances that may keep you or your clients from reaching their goals. Body Map is our newest and most innovative assessment tool. Based on NASM's Optimum Performance Training (OPT?) method, Body Map is an interactive guide for performing individualized assessments and implementing exercise strategies that include flexibility, postural control and functional strength.

2 How does Body Map work?

The Body Map delivers client assessment and Program Design in three easy steps – this solution is scalable, reliable and reproducible with any member of your staff.

Body Map is web based technology which processes client movement assessment and program design information. Body Map's safe and effective technology is a real time scientifically validated process which evolves with science by providing automatic updates.

The Body MAP is a short process taking just 15 minute to perform. The NASM Body MAP gives

you the vital information to get you on the path to your fitness goals in just three easy steps:

- Your trainer records 5 digital images of you doing established dynamic postural movements.
- Information based on the digital images is input into a computer based assessment program and a customized exercise program is printed out for you.
- Your trainer walks you through the (OPT™) method exercise program designed specifically to meet your fitness goals.

3 **How will Body Map help my club and my clients?**

The Body Map technology will differentiate your facility and your staff as superior providers of fitness solutions by personalizing the assessment and program design process for every perspective and existing club member.

Body Map is an interactive tool for performing individualized assessments and implementing corrective strategies that include flexibility, postural control and functional strength. Used in conjunction with the OPT method clients have reported amazing results in as little as 2 to 4 weeks including significant weight loss and reduction in body fat, improved flexibility and range of motion, increased strength, decreased pain and discomfort associated with muscle imbalances and an overall improvement in performance.

The Body Map is a proven movement assessment solution currently undergoing reliability, validity and functional outcome studies through Universities and major insurance providers. This process will establish the Body Map as the “Gold Standard” for movement assessment providing measurable results in improved flexibility, balance and strength (Mike’s X-ray example).

4 **Who will benefit from the Body Map assessment?**

Body Map is for every client regardless of age, gender, current fitness level or specific goals. Every perspective and current member needs to focus on efficient movement in order to pursue and achieve their desired results – Body Map measures and provides the exact program to guide members to success.

5 **Who can administer the Body Map assessment?**

Any member of your staff can be trained to effectively administer the Body Map assessment then forward it to your health and fitness staff for implementation and exercise demonstration.

6 **How do I position Body Map with my clients?**

The Body Map has proven most productive when presented to perspective clients and used at point of sale – new members exposed to Body Map are significantly more likely to pursue orientations, supervised training and interaction with your fitness professionals. This increased interaction drives the new member experience and dramatically increases opportunity for improved personal training revenues.

The Body Map can be used as the new member orientation or first workout assessment tool typically delivered by the facilities fitness staff. The Body Map takes the guesswork out and guarantees that every member receives comprehensive and consistent solution leading to optimum results.

Often the best opportunity for increased Personal Training revenues exist within your current membership – the Body Map provides a new and exciting reason to reach out to every existing customer for an assessment and programming update.

NASM suggests that Body Map also be sold as a stand-alone assessment and program design package for existing members, non-members and outside referrals. When initial Body Maps are provided as part of new membership fees all subsequent test should be fee based to drive new revenues. Body Map assessment pricing is suggested at \$95.00 or higher.

Body Map should be encouraged for all reassessment and review appointments and be incorporated into facility retention programs by offering a Body Map assessment to all members approaching renewal.

7 Comment installer ma salle d'évaluation?

Allow a distance of between 10 and 12 feet from the Body Map backdrop to the camera.

1. Choose a flat, plain-colored wall to put up the backdrop.
2. Place the camera on the tripod, making sure it is in a vertical position. The resolution of your camera should be set to high and the flash set to "Red Eyes" for better quality images. Refer to your camera's User's Guide for additional instructions.
3. The tripod height should be adjusted so that the middle of the camera lens is 33 inches from the floor.
4. Since no floors are perfectly leveled, you need to adjust the tripod legs so that the little bubble located on the tripod is centered.
5. The camera/tripod should be placed between 10 and 12 feet from the backdrop and your foot tape 24 inches from the backdrop.

8 Et si la taille de mon patient excède la toile de fond?

If you can see the full length and width of the client and the backdrop in the camera view finder, then the evaluation can be processed

9 Devrais-je effectuer des copies de sauvegarde de mes données?

Yes, you should be backing up the Body Map files periodically. When performing an evaluation, files (Pictures/client names) are copied onto your computer. If your hard disk fails, these data will be lost. A backup can be done using various types of media: a CD, tape, or compact flash card, depending on what is available for your system. When performing a backup, all files within the Body Map Data directory should be copied. The exact location is **C:\Program Files\Biotonix\Data**.

We have provided an example backup procedure based on a CD Writer with Windows 98 and Adaptec Software Version 4. Procedures vary according to your operating system and back up software.

From the Windows **Start** menu, go to **Programs**, then to **Adaptec Easy CD Creator 4**, and see 1. **Create CD**.


Select **Data** from the menu.
2. **Note: If you have DirectCD installed, a second menu may appear- select Data then Data (**

3. From the **Explorer** window on the left, select **C:\Program Files\Biotonix** folder.
4. Select the **Data** folder from the right window and click **Add (+)** from the top menu, this will copy the selected **Data** folder to the **CD layout** area.
5. Insert an empty CD into the drive.
6. Click on **Create CD**. Select **Test and Create CD** in the **Create Options** section and select **Close Session and Leave CD Open** in the **Write Method** section.
7. Click on **OK** to begin writing on CD.
8. When completed, a **CD created successfully** message appears. Click on **OK** and close **Adaptec Easy CD Creator**.

Backing up Body Map data using a Compact Flash Card

1. Insert an empty CF Card of sufficient capacity into the CF Reader (Smartdisk/Sandisk).
2. From the Windows desktop double click on **My Computer**.
3. Double click on the drive (Usually C:\) where your Body Map data is stored.
4. Double click on the **Program Files** folder, then on the **Body Map** folder.
5. Click once on the **Data** folder.
6. From the menu at the top, click on **Edit**, then **Copy**.
7. Click on the down arrow in the address field and look for the Removable Disk drive. Click on the drive.
8. From the menu at the top, click on **Edit**, then **Paste**.
9. Copying of the files should begin.
10. Upon completion, right click on the Removable disk, select **Eject** from the menu.

1 0 What do I do when I receive the following message: "Warning! There is no client database available or the site is not in your trusted site list"?

Lorsque ce message est affiché à la page d'accueil, vous devez tout d'abord vérifier si BIOTONIX se trouve dans votre liste de sites de confiance. Si tel est le cas, vous devriez voir ceci dans le coin inférieur droit de votre fenêtre *Internet Explorer* :  Sites de confiance

Dans le cas contraire, voici comment ajouter BIOTONIX à vos sites de confiance:

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils** et **Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites....**

5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone.**
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone.**
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK.**

Fermez votre fenêtre *Internet Explorer* et connectez-vous à nouveau. Si le message est toujours là, veuillez communiquer avec BIOTONIX.

1 1 **How do I uninstall and re-install Body Map.**

1. From the Windows desktop, click on **Start** and go to **Settings.**
2. Select **Control Panel**, click on **Add or Remove Programs.**
3. Select **Biotonix Application - Client Access #.#.**
4. Click on the **Remove** button.
5. Follow the remove steps of the program.
6. Reboot your computer when all Body Map elements are removed.
7. Insert the installation CD and follow the steps.

If you don't have the installation CD and you have a High Speed connection, you can download the installation from Biotonix web site. From the online evaluation home page, click on the

8. **Download Area** then on the **Installation Files** button; click on **Install Now**, and then click on **Open.**
9. Click on the **Next** button(s) until the installation is complete.
10. Restart your computer.

1 2 **Quelle est la différence entre Consultation/Historique et Liste des Rapports?**

Allez dans *Consultation/Historique* lorsque vous voulez:

- Compléter une évaluation qui a été interrompue (par exemple, vous avez été déconnecté de l'internet lors du téléchargement des images)
- Continuer une évaluation (générer les exercices)
- Modifier une évaluation (informations du patient, placement des marqueurs, déviations et programme d'exercices)

Vous avez 1 an pour faire des modifications à votre rapport. Après ce délai, vous serez incapable de le modifier, il sera disponible **SEULEMENT** dans *la Liste des Rapports*. La *Liste des Rapports* permet de visualiser et d'imprimer les rapports qui existent déjà. Il est impossible de faire des modifications ou des changements.