

PosturePrint

Quantité	Description de l'item
1	Toile de fond entreposée dans un tube
1	Ruban à mesurer
2	Rubans adhésifs bleus pour le plancher 14 pouces de long pour la position du patient et 1.5 pouces carrés pour la position de la caméra.
1	Paquet de collants réflecteurs(25 feuilles)
10	Sphères de bois
1	Document sur le positionnement des marqueurs
1	Laminé de référence sur le positionnement des marqueurs
10	Velcro: 8 carrés pour la toile de fond et 2 ronds pour le laminé sur le positionnement des marqueurs

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4 et Créer un CD**.
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**.
4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthode d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **OK** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils et Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites....**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

1. Sélectionnez l'option **Déplacer** et re-localisez le marqueur par la suite.
2. **Enlevez** le marqueur au niveau du poignet si vous lisez **grand trochanter**.
3. Sélectionner l'option **Enlever** et effacez les 3 marqueurs situés au niveau du bassin. Ensuite, sélectionnez l'option **Ajouter** pour ajouter correctement tous les marqueurs visibles tel que vu sur le modèle anatomique à votre droite. Il est important de ne pas estimer la position de marqueurs cachés.

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4 et Créer un CD**.
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**.
4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthode d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **OK** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils et Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites...**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

1. Sélectionnez l'option **Déplacer** et re-localisez le marqueur par la suite.
2. **Enlevez** le marqueur au niveau du poignet si vous lisez **grand trochanter**.
3. Sélectionner l'option **Enlever** et effacez les 3 marqueurs situés au niveau du bassin. Ensuite, sélectionnez l'option **Ajouter** pour ajouter correctement tous les marqueurs visibles tel que vu sur le modèle anatomique à votre droite. Il est important de ne pas estimer la position de marqueurs cachés.

Question / Réponse

1 Que contient la trousse de départ du PosturePrint?

La trousse de départ BIOTONIX contient les items suivants :

Quantité	Description de l'item
1	Toile de fond entreposée dans un tube
1	Ruban à mesurer
2	Rubans adhésifs bleus pour le plancher 14 pouces de long pour la position du patient et 1.5 pouces carrés pour la position de la caméra.
1	Paquet de collants réflecteurs(25 feuilles)
10	Sphères de bois
1	Document sur le positionnement des marqueurs

1	Laminé de référence sur le positionnement des marqueurs
10	Velcro: 8 carrés pour la toile de fond et 2 ronds pour le laminé sur le positionnement des marqueurs

2 What are the computer requirements for PosturePrint?

Computer System Requirements:

Pentium 1.3 Gigahertz cpu or more

256 MB of memory (128 Minimum)

20 GB of disk space or more

High Speed Internet Connection (56 KB Modem is operational but transmission is very SLOW)

CD Reader/Writer (4X/2X/24X) (For Installation and Backups)

Colour Printer with 2-4 pages per minute capacity

Software Requirements:

Windows 2000 or XP

IE (Internet Explorer) 6.0

Adobe Acrobat Reader 5.01 or higher (A link from the Biotonix Download area has been provided)

3 Comment installer ma salle d'évaluation?

Votre salle d'évaluation doit être suffisamment grande afin de vous permettre d'installer votre caméra à une distance de 8 à 11 pieds de la toile de fond préalablement installée sur un mur.

1. Choisissez un mur plat de couleur pâle pour installer votre toile de fond.

2. Placez la caméra sur le trépied et assurez-vous de la positionner en position verticale. La caméra devrait être placée en mode « haute résolution » et « anti-yeux rouges » afin d'obtenir des photos de meilleure qualité possible. Veuillez vous référer au guide d'utilisateur de votre caméra pour plus d'information sur le fonctionnement.

3. La hauteur de votre trépied doit être ajustée de façon à ce que le milieu de la lentille de votre caméra soit exactement à 33 pouces du sol.

4. Assurez-vous que la bulle du niveau du trépied est centrée pour être bien calibré.

5. La distance entre la caméra sur le trépied et la toile de fond installée doit être entre 8 et 11 pieds. La bande bleue pour le positionnement du patient doit être à 24 pouces de la marque bleue centrale au bas de la toile de fond. Un ruban à mesurer est inclus dans votre trousse de départ afin de vous faciliter la tâche.

Vous êtes maintenant prêt à prendre votre première photo.

4 Devrais-je effectuer des copies de sauvegarde de mes données?

Nous vous recommandons fortement de faire des copies périodiquement de vos données BIOTONIX . Lorsque vous exécutez des consultations avec le système BIOTONIX, les données confidentielles de votre patient (photos, nom, âge, etc.) sont enregistrées sur votre ordinateur uniquement. En cas de bris de votre ordinateur, vous risquez de perdre toutes ces données. Il existe différentes façons de sauvegarder vos données; DC, ruban magnétique, carte *Compact Flash*, etc.

Toutes les données importantes à inclure dans la sauvegarde se trouvent à l'emplacement

suivant : **C:\Program Files\Biotonix\Data**.

Voici un exemple de copie de sauvegarde sur CD à l'aide du logiciel **Adaptec CD Creator Version 4**. Il est à noter que les procédures peuvent varier selon votre système d'exploitation.

1. Cliquez sur **Démarrer**, sélectionnez **Programmes, Adaptec Easy CD Creator 4** et **Créer un**
2. Sélectionnez **Données** dans le menu.
3. Dans la fenêtre **Explorateur** à la gauche, sélectionnez le répertoire **C:\Program Files\Biotonix**
4. Sélectionnez le répertoire **Data** et cliquez **Ajouter (+)** à partir du menu supérieur. Cette étape copiera tous les fichiers contenus dans le répertoire **Data** dans la section **DC layout**.
5. Insérez un CD vierge dans le lecteur/graveur.
6. Cliquez sur **Créer un DC**. Sélectionnez **Créer et vérifier le DC** dans la section **Options de création** et sélectionnez **Fermer la session et laissez le DC ouvert** dans la section **Méthod d'écriture**.
7. Cliquez sur **OK** pour commencer la création du CD.
8. Le message **DC correctement créé** indique que la sauvegarde est complétée. Cliquez sur **C** et quittez le logiciel **Adaptec Easy CD Creator**.

Utilisation d'une carte Compact Flash(CF) pour sauvegarder les données Biotonix

1. Insérer une carte CF vide, avec assez d'espace, dans le lecteur de carte CF (Smartdisk/Sandisk).
2. Double-cliquez sur *Poste de Travail* sur votre *bureau*.
3. Double-cliquez sur le lecteur (habituellement C:\) dans lequel Biotonix est installé.
4. Double-cliquez sur le dossier **Program Files** ensuite sur le dossier Biotonix.
5. Sélectionnez le dossier **Data**.
6. Dans le menu du haut, cliquez sur **Edition** ensuite sur **Copier**.
7. Cliquez sur *Disque Amovible* dans la liste de la barre d'adresses que vous ouvrez.
8. Dans le menu du haut, cliquez sur **Edition** ensuite sur **Coller**.
9. La copie des fichiers va commencer.
10. À la toute fin, cliquez avec le bouton droit de la souris sur *Disque Amovible* et sélectionnez *Ejecter* dans le menu.

5 Est-ce que les bandes bleues autocollantes doivent être centrées par rapport à la toile de fond?

Vous trouverez au centre dans la partie inférieure de la toile de fond une marque bleue. Il est important d'installer vos 2 bandes autocollantes bleues vis-à-vis cette marque aux distances recommandées. Cela vous permettra de vous assurer d'un positionnement adéquat de votre patient et que celui-ci n'obstruera pas un point de calibrage.

Il est impossible de produire un PosturePrint si l'un des points de calibrage est obstrué. De plus vous obtiendrez une uniformité entre chaque évaluation, optimisant l'impact visuel lors du rapport comparatif.

6 Que faire si je change la distance entre la caméra et la toile de fond?


Vous devez inscrire cette nouvelle distance dans la section **Votre compte/Informations** car les calculs effectués par le système dépendent de cette nouvelle distance.

7 Et si la taille de mon patient excède la toile de fond?

L'important est que vous puissiez photographier votre patient de la tête au pied en incluant les quatre points de calibrage situés sur la toile de fond. Le reste de la toile sert simplement de visuel en utilisant une grille, ce qui vous permet de démontrer plus facilement à votre patient ses

déviations posturales.

8 **Avertissement! Il n'y a pas de base de données de patients ou le site n'est pas dans votre liste de sites de confiance**

Lorsque ce message est affiché à la page d'accueil, vous devez tout d'abord vérifier si BIOTONIX se trouve dans votre liste de sites de confiance. Si tel est le cas, vous devriez voir ceci dans le coin inférieur droit de votre fenêtre *Internet Explorer* : 

Dans le cas contraire, voici comment ajouter BIOTONIX à vos sites de confiance:

1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils** et **Options Internet**.
2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
4. Cliquez sur le bouton **Sites...**
5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

Fermez votre fenêtre *Internet Explorer* et connectez-vous à nouveau. Si le message est toujours là, veuillez communiquer avec BIOTONIX.

9 **What if I get the following message: APPLICATION ERROR Description Error -2147220991: Invalid calibration markers - the backdrop may be folded**

You may get this error if the calibration markers don't make a square or if that square is crooked.

There are 2 possible causes for this error as the program doesn't see that the calibration markers are correctly positioned.

First, the backdrop is not leveled or the camera tri-pod is not level.

The second, and more likely scenario is that during the process of clicking the points, you went out of order and reversed the order of calibration points. Clicking on the top when it should have been the bottom marker or clicking some other points out of correct sequence.

To Check for these errors:

Open the file by going to Consultations>History>Choose Your Patient>Choose the Image Processing Step to be completed. When the image processing opens up, scroll over all the digitized green points, and a pop-up description of the marker will come up. Check to make sure those are where they should be. If they are not, drag them to the appropriate position, click Validate, then go through the lateral views check for errors as well.

Then generate the report again.

1 **Comment désinstaller et réinstaller Biotonix?**

1. Dans Windows, cliquez sur **Démarrer** et allez sur **Paramètres**.
2. Choisir **Panneau de Configuration** et ensuite **Ajouter ou Supprimer Programmes**.
3. Sélectionnez **Biotonix Application – Client Access**.
4. Cliquez sur le bouton **Supprimer**.
5. Suivre les étapes de suppression du programme.
6. Redémarrez votre ordinateur quand tous les éléments de Biotonix auront été supprimés.

7. Insérez le CD d'installation et suivre les étapes suggérées.
8. Si vous n'avez pas le CD d'installation et que vous avez une connexion internet haute vitesse, vous pouvez toujours télécharger l'installation du site de Biotonix. À la page d'accueil de Biotonix, cliquez sur **Téléchargements**, choisissez **Installation Biotonix** et cliquez sur **Installez maintenant**, ensuite cliquez sur **Ouvrir**.
9. Cliquez sur **Suivant** jusqu'à ce que l'installation soit terminée.
10. Redémarrez votre ordinateur.

1 **Comment replacer un marqueur si je remarque qu'il n'est pas placé correctement quand j'imprime mon rapport?**

1. À la page d'accueil de Biotonix, allez sur *Patient/Rechercher* et sélectionnez votre patient dans la liste.
2. Allez à *Consultation/Historique* et sélectionnez *Traitement des Images* dans la colonne *Étapes Complétées* en cliquant sur la flèche du menu déroulant.
3. Dites oui lorsqu'on vous demandera si vous voulez bien vous rendre à l'étape que vous avez sélectionnée.
4. Allez à la vue dans laquelle vous voulez replacer le(s) marqueur(s).
5. Cliquez sur **Déplacer** à la gauche de votre écran pour effectuer les changements voulus.
6. Cliquez et tenez enfoncé le bouton droit de la souris et déplacez le marqueur à la position voulue.
7. Lorsque tous les changements sont effectués, cliquez sur **Re-Valider**.
8. Cliquez sur **Continuer**.

1 **Comment retourner dans mon évaluation si j'ai fait une erreur, mais que mon rapport est déjà imprimé?**

1. À la page d'accueil de Biotonix, allez dans *Patient/Rechercher* et sélectionnez votre patient dans la liste.
2. Allez dans *Consultation/Historique*, choisissez l'étape à laquelle vous désirez effectuer des modifications parmi la liste de la colonne *Étapes Complétées*.
3. Dites oui quand on vous demandera si vous voulez bien aller à l'étape que vous avez sélectionnée.

1 **Comment retourner dans mon évaluation si je l'ai payée, mais que je ne l'ai pas complétée?**

1. À la page d'accueil de Biotonix, allez dans *Patient/Rechercher* et sélectionnez votre patient dans la liste.
2. Allez dans *Consultation/Historique* et choisissez la dernière étape dans la liste de la colonne *Étapes Complétées*.
3. Dites oui quand on vous demandera si vous voulez bien aller à l'étape que vous avez sélectionnée.
4. Continuez votre évaluation là où vous l'aviez laissée.

1 **Quelle est la différence entre Consultation/Historique et Liste des Rapports?**

Allez dans *Consultation/Historique* lorsque vous voulez:

- Compléter une évaluation qui a été interrompue (par exemple, vous avez été déconnecté de l'internet lors du téléchargement des images)
- Continuer une évaluation (générer les exercices)
- Modifier une évaluation (informations du patient, placement des marqueurs, déviations et programme d'exercices)

Vous avez 10 jours pour faire des modifications à votre rapport. Après ce délai, vous serez

incapable de le modifier, il sera disponible **SEULEMENT** dans *la Liste des Rapports*. La *Liste des Rapports* permet de visualiser et d'imprimer les rapports qui existent déjà. Il est impossible de faire des modifications ou des changements.

1 5 Comment modifier le programme d'exercices après avoir généré le Rapport?

1. À la page d'accueil de Biotonix, allez sur *Patient/Rechercher* et sélectionnez votre patient dans la liste.
2. Allez sur *Consultation/Historique* et sélectionnez *Personnaliser le Rapport* dans la liste de la colonne des *Étapes complétées*.
3. Dites oui quand on va vous demandez si vous voulez vous rendre à l'étape que vous avez sélectionnée.
4. Faites les modifications à la liste de déviations et/ou au programme d'exercices ensuite cliquez sur *Rapport*.

1 6 Pourquoi je ne retrouve pas mon rapport dans Consultation/Historique?

Tous les rapports que vous avez visualisés à l'écran sont sauvegardés dans *Consultation/Historique* et *Liste de Rapports*.

Si vous avez généré une *Évaluation Complète*, elle sera dans *Consultation/Historique* pour seulement 10 jours. Vous pouvez modifier votre *Évaluation Complète* jusqu'à 10 fois durant cette période en accédant à cette section. Après les 10 jours, vous ne pourrez plus modifier votre *Évaluation Complète* et elle ne sera plus disponible dans *Consultation/Historique*, elle le sera seulement dans la *Liste de Rapports*.

Votre *Évaluation Seulement* restera dans *Consultation/Historique* indéfiniment, mais vous avez seulement 10 jours pour modifier le rapport(par exemple, placement des marqueurs). Après 10 jours, le rapport ne sera plus modifiable et il restera dans *Consultation/Historique* jusqu'à ce que vous continuiez votre *Évaluation Seulement* pour en faire une *Évaluation Complète*. À ce moment, vous aurez un autre 10 jours pour modifier le rapport. Ensuite, il sera classé dans la *Liste de Rapports*.

1 7 À partir de quel âge peut-on évaluer les enfants?

Il n'y a pas de déviations posturales détectées et pas d'exercices correctifs générés automatiquement pour les enfants de 12 ans et moins. Il existe présentement plusieurs controverses concernant l'application du système de détections chez l'adulte à des patients pédiatriques ainsi que de fournir des exercices correctifs pour ces patients. C'est au praticien que revient la décision de déterminer l'âge minimum pour évaluer ses patients pédiatriques. Par contre, nous recommandons de ne pas évaluer les enfants avant l'âge de 4 ou 5 ans.

1 8 Combien de fois par semaine est-il recommandé d'exécuter les exercices?

Nous suggérons d'exécuter les exercices à une fréquence de trois à quatre fois par semaine.

1 9 L'évaluation de la posture est-elle appropriée pour les femmes enceintes?

Aujourd'hui, le système d'évaluation de la posture est approprié pour contrôler les changements posturaux d'une patiente enceinte durant et après la grossesse. À l'exception des mesures des moments de force actuelle vs du poids effectif et du centre de gravité.

Nous avons récemment complété une étude en collaboration avec une Université Canadienne

afin d'obtenir les paramètres des segments du corps associés aux différentes étapes de la grossesse. Notre système est présentement modifié avec ces nouveaux paramètres. La phase II de ces changements inclura des exercices adaptés pour des variables posturales associées aux différentes étapes de la grossesse.

2 0 **If a patient's shoulders are unlevelled, how far of a measurement does it have to be to register a high shoulder (thoracic rotation around Z axis)?**

All rotations are noted at >3 degrees. All translations are noted if >3mm of displacement. If less than these values you will see WNL (within normal limits)

- Your trainer records 5 digital images of you doing established dynamic postural movement.s
- Information based on the digital images is input into a computer based assessment program and a customized exercise program is printed out for you.
- Your trainer walks you through the (OPT™) method exercise program designed specifically to meet your fitness goals.

From the Windows **Start** menu, go to **Programs**, then to **Adaptec Easy CD Creator 4**, and select **1. Create CD**.

Select **Data** from the menu.

2. Note: If you have DirectCD installed, a second menu may appear- select Data then Data CD.

3. From the **Explorer** window on the left, select **C:\Program Files\Biotonix** folder.

Select the **Data** folder from the right window and click **Add (+)** from the top menu, this will copy the **4. selected Data** folder to the **CD layout** area.

5. Insert an empty CD into the drive.

Click on **Create CD**. Select **Test and Create CD** in the **Create Options** section and select **Close Session and Leave CD Open** in the **Write Method** section.

7. Click on **OK** to begin writing on CD.

8. When completed, a **CD created successfully** message appears. Click on **OK** and close **Adaptec Easy CD Creator**.

1. Insert an empty CF Card of sufficient capacity into the CF Reader (Smartdisk/Sandisk).

2. From the Windows desktop double click on **My Computer**.

3. Double click on the drive (Usually C:\) where your Body Map data is stored.

4. Double click on the **Program Files** folder, then on the **Body Map folder**.

5. Click once on the **Data** folder.

6. From the menu at the top, click on **Edit**, then **Copy**.

7. Click on the down arrow in the address field and look for the Removable Disk drive. Click on the drive.

8. From the menu at the top, click on **Edit**, then **Paste**.
 9. Copying of the files should begin.
 10. Upon completion, right click on the Removable disk, select **Eject** from the menu.
1. Dans la partie supérieure de la fenêtre, cliquez sur **Outils** et **Options Internet**.
 2. Cliquez sur l'onglet **Sécurité**.
 3. Cliquez sur l'icône **Sites de confiance**.
 4. Cliquez sur le bouton **Sites...**
 5. Décochez l'option **Nécessite un serveur sécurisé (https:) pour tous les sites dans cette zone**.
 6. Entrez **prca.biotonix.com** dans le champ **Ajoute ce site Web à la zone**.
 7. Finalement, cliquez sur le bouton **Ajouter** et sur **OK**.

1. From the Windows desktop, click on **Start** and go to **Settings**.
2. Select **Control Panel**, click on **Add or Remove Programs**.
3. Select **Biotonix Application - Client Access #.#**.
4. Click on the **Remove** button.
5. Follow the remove steps of the program.
6. Reboot your computer when all Body Map elements are removed.
7. Insert the installation CD and follow the steps.

If you don't have the installation CD and you have a High Speed connection, you can download the installation from Biotonix web site. From the online evaluation home page, click on the

8. **Download Area** then on the **Installation Files** button; click on **Install Now**, and then click on **Open**.
9. Click on the **Next** button(s) until the installation is complete.
10. Restart your computer.